



赴大陸地區進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：工業工程暨資訊管理學系

年級：大學部四年級

學號：B0001051

姓名：羅舜仁

姐妹校名：太原理工大學

進修期間：西元2014年 09 月至西元2015年 01 月

華梵大學赴大陸地區進修學生回國心得報告書

一、 研習方向及目標

目前就讀大四的我，眼看自己馬上就要準備迎接畢業，剛好有這個機會可以報名前往中國大陸地區交換學習，中國大陸雖然是離我們最近的國家，但從小到大我也只有去過兩次而已，畢竟大陸地區如此之廣大並不是只要去一周就可以走遍的地方。而且這也是未來畢業後，一種工作機會的選擇。所以想藉由這次的交換學習計畫能夠一邊學習一邊雲游四海增廣見聞，把在大陸看到的學到的運用在自己的人生中，激盪出不同的思維，也能夠幫助自己在工作上有更多靈感。

二、 研習學校及特色簡介

位於中國大陸山西省太原市的太原理工大學，是一所以工科為主、理工結合、多學科協調發展的高等學府，是中國山西省唯一一所國家「211工程」重點建設大學。211是指面向21世紀、重點建設100所左右的高等學校和一批重點學科的建設工程」，是山西省最好的大學，在全中國大陸百大排名佔有一席之地，設有76個本科專業，126個碩士點，49個博士點，11個博士後流動站，4個專業碩士學位授權點，10個高校教師領域有高校教師碩士學位授予權。擁有三個校區分別為迎西校區、虎裕校區以及明向校區，占地面積3201畝，公共校舍建築面積121萬平方公尺。

三、 學習與生活

這趟遠門算是我從小到大第一次離開家那麼久，而且必須要獨立為自己處理任何事，不管是行前準備或是到當地的任何生活問題。面對如此，不免感到緊張與無助，第一次獨自到旅行社買機票畫位，漸漸的有了要出一趟遠門的心理建設，聽老師說當地的冬天溫度會到零下，還好以前有去過一趟哈爾濱的冬令營，所以在衣物的準備方面沒有太大的問題，接下來就是要考驗在當地遇到問題時的臨場反應了。

當天我們下了飛機是傍晚，我們預計在北京停留一天才要搭乘動車前往山西太原，沒有預料到我們當天下飛機雖然是順利的搭到了機場大巴，但是到了北京西站我們卻為了去下榻的飯店折騰了快兩個小時，提著家當的我們為了過一個天橋，體驗了明明有手扶梯卻沒有開的窘境，雖然有些崩潰我們卻熬過了，能安全抵達飯店眼淚都快流下來了。隔天我們也搭乘了動車，順利的抵達到太原市，可是我們卻發現不知道如何

聯繫要來接我們的老師，最後靠著同學的好眼力找到了樊老師。樊老師人很好，當天讓我們回去放完行李就領著我們去買了褥子、棉被、枕頭等物品，好讓我們能安心又舒適的住下來，宿舍裡的阿姨也很熱情，聽到我們是從台灣來的交流生特別愛和跟我們聊天，總是關心我們生活習不習慣，學校的食堂會不會吃不慣，讓我們感到特別窩心，有種像家人的感覺。

學校的食堂總共有四個，還有兩個小型的超市在學校裡，校門口的週遭還有一些賣水果與青菜的小攤販還有超級多家快遞的包裹領取點，生活機能來說算是很方便、價錢也很便宜，不足的是娛樂少了一些，可能希望學生們能好好把心思放在課業上認真學習吧！頭一次踏進學校的食堂，每個人吃飯和打仗般你爭我奪的搶著點餐，從一開始的不習慣到後來我們也漸漸融入，發現其實挺有趣的。學校的食堂是不收現金的，所以必須要辦電子飯卡或是買飯票才能進行交易，其實我認為這樣不僅衛生又可以節省時間，這應該也算是我們可以好好學習的部份。北方的食物主要是以麵食為主，都比較偏重口味，但是學校也為了照顧來自中國各地的學生，有賣各式各樣的食物讓大家選擇，在食的方面每天都可以換不同的食物讓我吃的特別開心。

同學們也很照顧我們這群迷途的小羊，總是很熱心的為我們介紹哪裡好玩，從我們一開始去的山西平遙古城讓我們逛了兩天都還是逛不完，住了傳統有炕的青年旅社，吃了很多道地的風味小吃，感受了在古城的現代熱鬧感。隨著十一連假，我們跟著來過華梵的交換生，一起搭著臥鋪火車經歷了十幾個小時的路程到了內蒙古。下了火車，跟想像中的景象不太一樣，以為的大草原卻是現代的建築物，顛覆了我無知的以為，同學的家人開著車帶著我們到處去玩去走走，讓我們看了印象中的蒙古大草原，可惜的是我們冬天才去，沒有辦法欣賞到那綠油油的景象，再一圓我們想在大草原中騎馬的願望。經過這兩趟的旅行我們也學會中國鐵路的網路訂票系統，要出去玩也變的更加容易，在網路上看旅遊指南訂了房間，我們也前往同樣位於山西的大同，但是沒想到都在山西省搭火車卻也需要十個小時左右。到了大同，我們看了著名的雲岡石窟、壯觀的大佛，雖然都已經漸漸的被風化了，但是這一趟旅程卻非常值得。深怕以後沒機會再看到這浩大的景象，隔天我們一行人也包車前往中國五嶽中的北嶽山西的恆山並且成功的攻頂，過程是辛苦的但是成就感卻是滿滿的，下了山我們前往同樣稱為奇觀的懸空寺，號稱沒有使用任何釘子固定卻能夠百年的佇立不動搖，令人佩服中國祖先的技術。接下來去的古都長安也是我最喜歡的的地方，也就是在陝西西安，從秦朝留下來的兵馬俑，栩栩如生的表情與肢體，好像重回古戰場似的，雖然是古都但是卻是相當的繁榮，那邊有一條小吃街，因為回族的人口眾多，所以都是賣回族的小吃，其中羊肉泡膜和肉夾膜是相當有名的料理，也很

值得嚐試看看。最後回程時我們順路去了天津與北京，在天津時運氣很好的住進一間非常熱鬧的青年旅社，跟第一次認識的朋友很快的打成一片一起熬夜玩遊戲，還很熱血的跑去吃麻辣鍋當夜宵。天津的建築物都是以異國風情為主，到了晚上也是相當的美麗，而到了北京我們不免俗的也是爬了長城逛了胡同，在北京搭地鐵真的非常方便，想要玩遍北京靠著地鐵一點都不困難。

四、心得及感想

經過了這一次的交換生學習，我認為在收穫上絕對不只是學習的方面。到了大陸，生活的模式也不再是像以前一樣，而是要自己去適應新的生活、新的環境，靠著自己以前的經驗去應付任何的突發狀況，並且也開了眼界，不再侷限在台灣這片土地上。不得不說大陸在電子商務上做的實在比台灣好太多了，雖然大陸人多土地大，但是卻不會因為這樣而耽誤了送貨的時間，在網路上買東西也是非常方便的。

很慶幸的是能夠在大陸結識那麼多朋友和同學，雖然大家來自不同的地方但是只要能夠相聚，我想這都是一種緣份。回憶起那些與同學相處的日子實在很短暫，感覺時間過的特別快，轉眼間半年就這樣的劃過，留下的只剩回憶與照片，但是我知道這些都會是永恆的。以後如果有機會，大陸的同學能夠來台灣玩，我想我也可以當個稱職的小導遊，領著他們介紹台灣的美麗，讓他們對台灣留下美好的回憶。