



學海飛颺學生
出國研修心得報告書

補助年度：105 年度

系（所）名稱：華梵大學美術系

年級：三 A

學號：b0409114

姓名：張安萱

進修國名及姐妹校名：西班牙卡斯提亞拉曼查大學

進修期間：西元 2016 年 9 月至西元 2017 年 6 月

一.緣起

我選擇了西班牙留學是因為圓了去歐洲讀書的夢，西班牙是個吸引人又舒服的地方，想要在此學校開擴眼界，發展創新的創作。

這次有榮幸能申請學校的交換生，出國到西班牙深造。也因為如此收穫很多。看見了與台灣不同的文化還有不同的教學方式。

二.研修學校及特色簡介

這次留學的學校是西班牙卡斯提亞拉曼查大學，位置於西班牙昆卡，是一個具有古典之美的地方，也擁有許多奇峰秀林，值得一見的風景。

因材施教，諄諄教誨，如夢春風，培養學生的好地方。教室空間應擴，能盡情發揮實力創作，還有小鳥與蟬聲環繞，很放鬆的創作空間。

三.國外研修之課程學習

這學校裡有許多來自不一樣國家、不同文化背景的學生。各個離鄉背景來到這裡學習。同學們也都互相照應，一起學習一起玩樂，讓我這外地人感覺像家一樣溫暖。學校裡的老師們誨人不倦，不懂的地方一對一教學，不讓人對陌生的課程感到畏懼。在前幾個月裡慢慢適應，也和老師們越來越熟，上起課來越沒有壓力，也更快的吸收知識。

在美術的學院裡，西班牙的教學方式有所不同，多元文化教育，使每個學生都是具備文化素養，培養學生更為開闊、寬容的心胸。因此有價值的多元文化中包藏著包容與尊重異己的胸懷。

學校的老師們常常與我們以討論聊天的方式來教學，讓我在日常的聊天中激

發不一樣的想法來創作。每堂課都會有新發現和需要改善的地方。雖然有語言的隔閡，但是老師耐心讓學生不害怕溝通表述自己的想法。老師很喜歡我們表達，不會因為外地人而不理睬。老師們也非常熱心的幫助我們，不僅僅是知識的問題，在生活方面也給我們參考建議，像家人一樣也像朋友的老師，這也是讓我體會到不一樣的教學方式。

四.文化與學習

吸引人的除了大教堂和大學古老的文化，當然就是飲食了。西班牙和台灣的休閒飲食文化相差蠻多。以飲食的部分來說，在西班牙大多以冷盤的方式呈現居多，當然其中也是會有熱食的部分，最著名的當然就是海鮮燉飯。另外西班牙用餐的時間與其他國家是相當的不同，早餐正常大多是八點多開始用餐，午餐則是大約下午三點，而晚餐則是九點過後才用餐，中午許多店家休息，晚上五點才繼續營業。西班牙人是很喜歡小酌的。到了晚上十一點，眾多的酒吧和 fiesta 店家，閃爍著的霓虹招牌去擁抱了不論是失意的路人，或是嬉鬧的友人。和朋友交際和放鬆心情，西班牙人的熱情跟活潑也感染了內向的我。

一提到西班牙文化，大多數人腦海裡首先浮現的一定是鬥牛士的颯爽英姿。西班牙鬥牛的歷史由來以久。早在阿爾達米拉岩洞中發現的新石器時代的岩壁畫中，就發現了人與牛搏鬥的描繪。在昆卡也親眼看到鬥牛精彩的現場——看著鬥牛士豪不畏懼的揮舞著紅布，我整個人的情緒都被牽著走。

對於安全問題很多人對於馬德里的治安都略有耳聞。許多國人在馬德里或巴塞隆納等西班牙大城市都有遇過扒手。我在歐洲城市都有遇到很多扒手和騙子，隨時提高陌生人警戒心，貴重物品一定要藏好，看到可疑人物一定保持距離，別

讓自己損失任何財物。

這陌生的世界裡，覺得處處充滿挑戰。慢慢的調適自己心情，慢慢的學習融入環境，慢慢的讓自己更成熟。我看見了西班牙熱情的太陽。在昆卡比起熱鬧繁忙的都市，我偏愛這種寧靜的天堂，沒有什麼噪音干擾，空氣污染，很舒服。這就是西班牙人悠閒的周末，很健康，親近大自然。

在學習過程中花了更多的時間去吸收，雖然有時心煩意亂的想放棄，但是在這過程中，也因為挫折而讓之後當自己搞懂了的時候，那種喜悅和驕傲感當然也倍增。

五.國外研修之生活學習

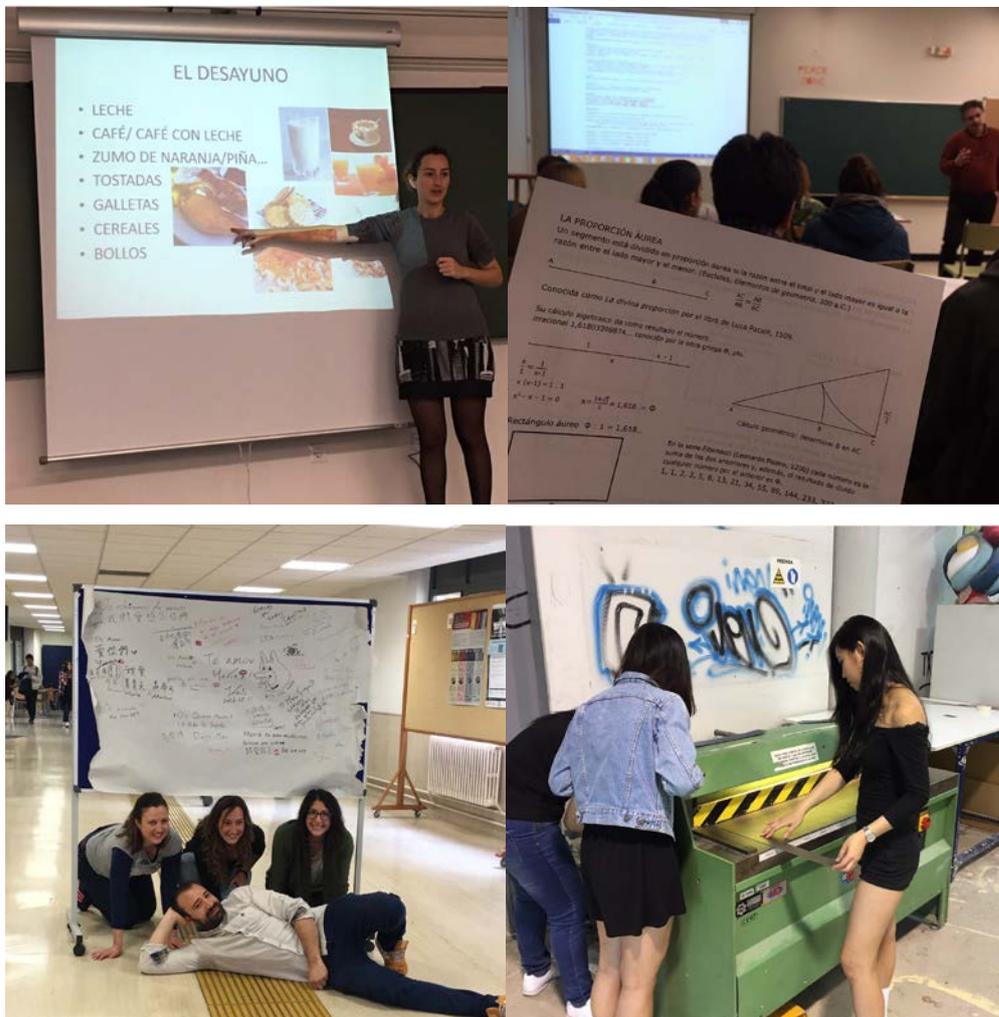
在學校九個月後課程結束後，我也規劃了歐洲旅遊的行程，在西班牙跑歐洲城市也相當容易許多，交通工具也不僅有飛機，多次的火車巴士、船，獨自自助旅行也體驗過，踏上歐洲旅程難免緊張，但勇敢一次非常值得，不留遺憾，打開的不只眼界，也讓自己成長了許多，不像在台灣一樣有人照料，時時刻刻自己規劃，一念的決定都可能影響下面的行程，但也自由了許多，想做什麼就不猶豫地做下去，改變了我以前猶豫不決不堅定的壞習慣，現在的我，獨立許多也為自己驕傲。

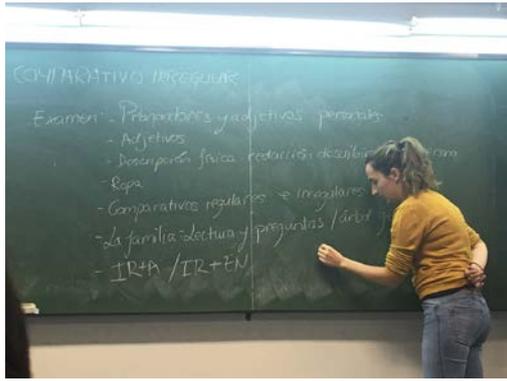
西班牙和各個國家的美術館，我也參觀了不少，也看了幾百億的藝術作品，讓我印象深刻的是英國的泰特當代美術館，一整天一點也不厭倦，非常舒服又有藝術氣息的地方，此外泰特還有許多現代的大師作品，並不按照年表或技法風格排，而整個看下來就很詩與夢，我喜歡這樣的策展方式，很活潑有趣，當代藝術無所不在，任何事物都是藝術。

六.感想

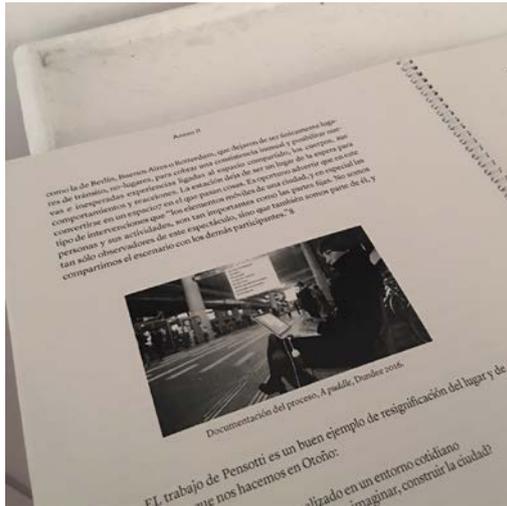
在一個語言不同的地方，我們用自己的方式去學習新的事物，在這方面是讓我覺得成長和學習到最多的，扎扎實實地在西班牙念書，融入當地的真實生活，這個經驗不管在未來生活上或就業都有很大的助益，感謝華梵大學讓我有這次的機會可以親身去認識這個世界，發現新的自己。

七.生活學習照片





老師們上課方式與實作





學校展覽



昆卡美景



馬德里美景



昆卡冬天美景



西班牙美食



華梵大學美術系留學生