



赴國外進修學生回國心得報告書

補助年度：105 年度

系(所)名稱：工業設計系研究所

年級：碩士四年級

學號：M0328004

姓名：白謹慧

進修國名及姐妹校名：De Montfort University

進修期間：西元 2016 年 9 月至西元 2017 年 9 月

一、緣起

本人 白謹慧 為華梵大學工業設計系碩士班的學生，於 2016 年七月至英國 De Montfort Univeristy 留學。De Montfort Univeristy 與華梵大學為姊妹校，簽訂了碩士雙學位協議，即為華梵大學至 De Montfort University 攻讀雙學位：碩士班藝術與設計學院創新設計研究所碩士班課程。在台灣獲得教育部 105 年度「學海飛揚」計畫獎學金與華梵大學學業成績優異學生國外進修獎助學金，很高興有機會能夠獲得學校以及教育部的獎助學金補助到英國留學。

二、研修學校及特色簡介

De Montfort Univeristy 是一所歷史悠久的大學，位於英國中部的城市：Leicester City，而學校就坐落於 Leicester 城市的中心。徒步不超過十分鐘即可到達市中心主要的購物中心、餐廳、超市等地區，生活機能超級方便。學校融合了歷史與現代文化，保留了該城市的傳統建築風格，同時也創造了新的建築樣式。例如新的藝術設計大樓(Vijay Patel Building)是藝術與設計課程所在的學院，在 2015 年才剛完工。此外位於英格蘭中心的 Leicester 城市，交通十分便利，距離倫敦搭火車車程約一個小時半左右，Leicester 不僅是英國古老的城市之一，也是一個活潑而工商業發達的城市，生活機能相當便利，市中心不僅有大型的購物中心、百貨公司、劇院還有許多不同樣式的餐廳可供選擇學生，Leicester City 是個文化融合的城市，有著多樣的風貌和多種族的包容性在，顯示了 Leicester 不僅是一個進步的城市也是個國際學生友善生活的城市。學校校園內包含了學生中心，是學生校園生活的家；有每天提供不同文化美食的學校餐廳；有資源豐富的圖書館，館藏大量書庫以及線上資源供教師學生使用；還有重要的對外開放的休閒運動中心，在繁忙課業壓力之餘，許多學生會通過到運動中心釋放壓力，並且學校對於學生非常友善，運動中心亦提供學生會員卡，比起普通成員優惠許多，讓學生更願意上運動中心做運動。

三、國外研修之課程學習

在課程方面，藝術設計學院是帝門大學最早成立的學院，在業界頗負盛名。學校老師倡導自主學習，提供專業的資訊及知識。除了課堂上老師的課程內容非常有幫助，老師也會提供大量的參考書單以獲取更郭更深入知識。對比台灣研究所課程與 De Montfort University 的研究所課程，De Montfort University 在教學方面，提供學生主動思考及相互討論，不論是與同學或老師。對於評量部份，分為小組口頭發表與個人繳交報告，更加要求學生對團體活動的參與與實際實行。在上課過程中，教授也樂意邀請同學參與討論或發表個人意見，來培養學生獨立思考的能力。另一方面，個人繳交的報告會跟著每學期進度的不同而增加字數，跟台灣學校不同的是，De Montfort University 嚴格規定書面報告內容的資料來源，非常尊重智慧財產權，也讓學生了解其中的重要性。此外 De Montfort University 的鞋類設計課系也一直是其強項課程之一，由業界和學術專業的老師教導，對於鞋類

設計學生來說非常的有幫助，也提供了實作課程給研究所學生參與。

四、國外研修之生活學習

在住宿方面，De Montfort University 提供多樣化的宿舍選擇，都是在步行可到市中心的距離中相當便利，選擇很多元，國際學生只要在期限內提出申請將可以被分配到宿舍，De Montfort University 的宿舍都算環境很不錯，宿舍都是單人房有分 Standard、En-suite 與 Studio 的房型，Standard 即是沒有含個人衛浴的雅房，En-suite 就是有含個人衛浴的套房，廚房和飯廳是大家共用的；而 Studio 就是有自己的廚房與衛浴設備。比起宿舍生活在華梵大學，De Montfort University 提供了更多的私人空間與倡導自主管理。學校提供的國際學生宿舍大多都有接待處，提供學生解決住宿問題的方法與建議，對於安全上也是有保障。

五、研習之具體效益

在英國 De Montfort University 一年的研究所課程有三學期，其中有只兩個假期，一個是聖誕節，另一個是復活節。這兩個節日在台灣比較少有活動，在英國卻是很重大的節日之二。同學們會趁著這兩個假期到學校以外旅遊遊玩，亦或是到歐洲各國遊覽，然而，各科老師通常會提出利用假期來完成報告的建議，假期的目的主要讓課業之餘有閒暇時間供學生探索校園以外的生活環境。一年的課程非常的緊湊但課程卻安排得非常恰當，讓學生有足夠的時間完成報告以及論文撰寫，多餘的閒暇時間也可以探索英國或附近歐文各國文化，了解不同的地理文史特色。

六、感想與建議

在英國 De Montfort University 研讀碩士這一年當中，是一段非常美好且珍貴的經驗，無論是英國生活或只是學校課程。在這一年增加了時間管理的能力以及應用思考的能力，是難得可貴的經驗之一。所學的知識也是非常的有幫助，以及文化上的憧憬也是印象深刻。

七、生活學習照片



位於市中心的露天市場



宿舍後方的美景與建築



校園後方的小河，是放鬆的好地方



研究所的上課模式



特殊節日的活動



2017 復活節前夕英國女王至萊斯特教堂作活動



假日的萊斯特市中心有許多街頭藝人



學校附近的古老建築



賣著五顏六色沐浴球的英國牌子 LUSH



冬天校園的景色



學校宿舍



課後小組討論於學校圖書館會議廳



學校附近的古老建築物



設計學院的攝影棚，有專業人士在旁輔助教學



設計學院的塑膠加工廠



設計學院的木頭加工廠