



赴大陸地區進修學生回國心得報告書

系（所）名稱：建築學系

年級：大學部二年級

學號：B0304024

姓名：蔡宜烜

姐妹校名：四川美術學院

進修期間：2015年9月至2016年1月

一、 研習方向及目標

透過這次與大陸地區的學校交流，體驗當地的人文特色、學習方式，從中增廣見聞。和當地的同學互相交流彼此的想法，進而讓自己思考的方式能更多元化。

二、 研習學校及特色簡介

四川美術學院 (*Sichuan Fine Arts Institute*) 坐落于中國美麗的山水都市—中央直轄市重慶，是中國獨立建制的 31 所普通高等藝術院校之一，是中國八大美院之一。1940 年，李有行、沈福文教授等老一輩藝術家在成都創辦了四川省立藝術專科學校。^[1]

據 2015 年 3 月學校官網顯示，學校校園分為黃桷坪校區和虎溪校區，黃桷坪老校區位于重慶市九龍坡區黃桷坪正街 108 號，占地 200 畝，是市政府授牌的“園林式校園”。虎溪校區占地 1000 畝，地處重慶沙坪壩大學城，毗鄰重慶大學、重慶師範大學等。學校教學行政用房 18 萬平方米，生均達到 27.7 平方米；教學科研儀器設備值 1.26 億元。

三、 生活與學習

出發前要準備護照台胞證和一些感冒藥，可以準備防蚊液那裏的蚊子很多，腸胃不好的人要準備多一點腸胃藥，那裏的食物超辣超油，當地的天氣挺潮濕的，常下雨，要多買一些除溼的東西，衣服不用帶太多當地買就好了洗衛用具也是，要記得帶學生證旅遊門票會便宜很多。到了那邊一定要先問老師 wifi 密碼多少，不然會很慘！如果有閒錢的話可以買當地的手機(因為 android 系統的手機不管哪牌都網速只有 2g)可以下載滴滴打車、去哪兒、qq、wechat、12306、支付寶、美團、餓了麼、百度地圖等 app。去辦銀行時要記得辦網路銀行才能用支付寶和掏寶，那裏的網路費不貴 50rmb 就很夠用了，水電費也是加起來都沒有我們住宿費貴。交通方面比華梵便捷太多了！捷運離交換生住的地方更近走路不用 10 分鐘就到了，不過每次進站都要安檢有點麻煩。公車也很方便每站都會停也不用等很久。川美的食堂不怎麼好吃，但是附近有熙街很多吃的，尖頂坡站旁有小百貨裡面也有很多吃的還有折扣店，假日或空堂時可以去沙坪壩、大坪、石油路、觀音橋等地方逛逛，但如果有潔癖的人可能不習慣隨地吐痰，但學生不會，還有等紅綠燈時如果有一大群人闖紅燈不用太驚訝，還滿常見的。那裏排課沒有台灣這麼緊湊，有很多空堂，有些學期初上的課可能上到學期中就沒了，就有更多空堂。那裏的老師學生人都很好，很照顧人，不過講話可能會大聲點，但不是生氣，是當地人的習慣。川美因為是美術學院有很多繪畫或藝術方面的課程，他們學校有一間美術館可以去參觀看看還有建築系雕塑系一樓有小展覽館也可以去參觀

四、 心得及感想

這是我第一次出國，很興奮！飛機剛起飛時我覺得很好玩，有種坐雲霄飛車上升的感覺，在天空往下看台灣，覺得自己好渺小，台灣也挺小的小，轉機從澳門飛重慶，看見奔騰的長江，覺得大自然真是太厲害了。抵達重慶時，正在下雨，接機的老師把我送到我的宿舍後，帶我去附近的超市買些日常用品，就把我放生了，我發現有些東西沒買又跑去超市，那時已經晚上了，可能還沒開學的緣故，路上沒有路燈，我摸黑尋找著去超市的路，剛去路不熟，迷了點路，終於找到超市了！提著大包小包，撐著傘走在泥濘的路上，有種置身在泰國鬼片的感覺，回宿舍後，又得

打掃漫天漫地的灰塵和蜘蛛絲，沒wifi 密碼無法和家人報平安，頓時，一種無力感油然而生，很不知所措。頹廢一下後，開始認命地打掃起來，打掃到凌晨2點多後就洗洗睡了。這樣的經歷讓我體會到我父母真的太照顧我了，一個人生活過後才真真正正的體會到父母的好，要好好孝盡父母。

學習中有些空堂和假期，我就去旅遊。國慶節時，我坐了21小時的火車去太原玩，路途上看見地理課本上的黃土高原，真心覺得讀萬卷書不如行萬里路，真實的畫面比書上看的圖片更有震撼感。在火車上，我發現大陸人都很熱心、很好客，即使不認識對方也能天南地北的聊起來，完全看不出是剛認識的，也很喜歡請吃東西，不像台灣媒體報導的很跋扈、高冷。

大陸的交通真的很方便比台灣方便很多，有很多旅遊景點大巴、飛機、火車都到了，去哪兒訂票很方便，出門只要帶手機就好不用帶錢包，在台灣有些旅遊景點沒有摩托車或車子的話還挺難玩的，我覺得這是台灣可以學習的地方。

在這5個月內，體會到人生許多的第一次，一個人的生活、一個人的旅行、和陌生人一起組團去玩、睡機場……等，都是這一生很難忘的回憶，很建議大家去體驗生活畢竟人生只有一次，要好好把握。

五、生活學習照片

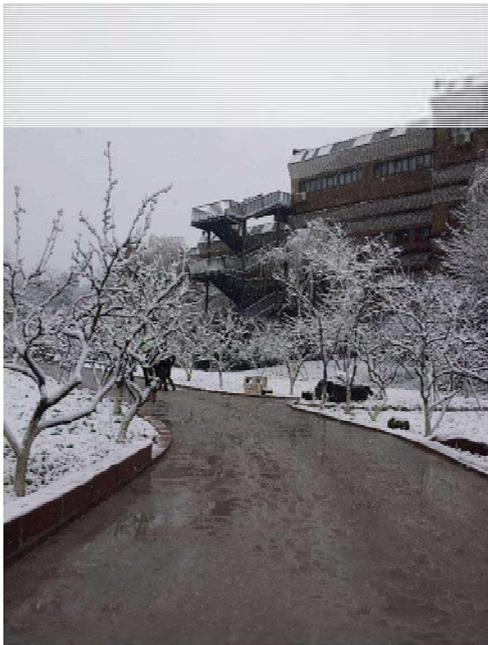
上課的教室





每位同學畫圖都超厲害的!!只可惜我硬碟壞了照片都沒了……

川美美麗的雪景

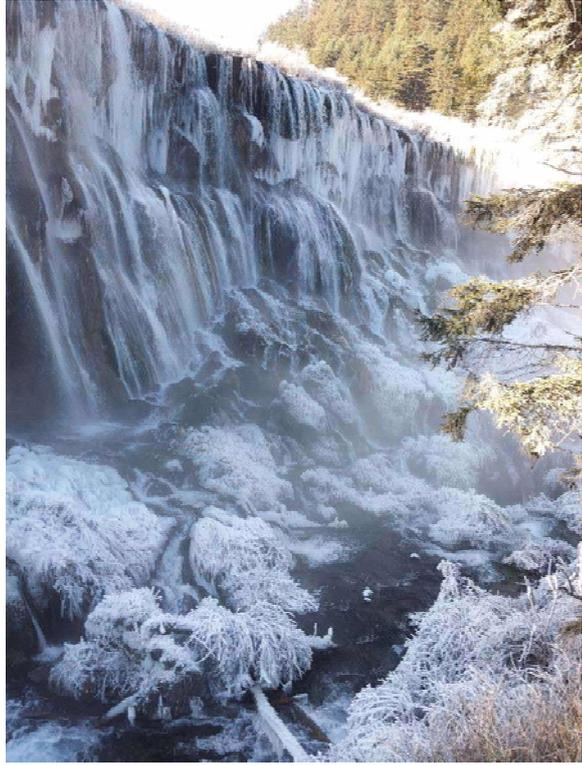
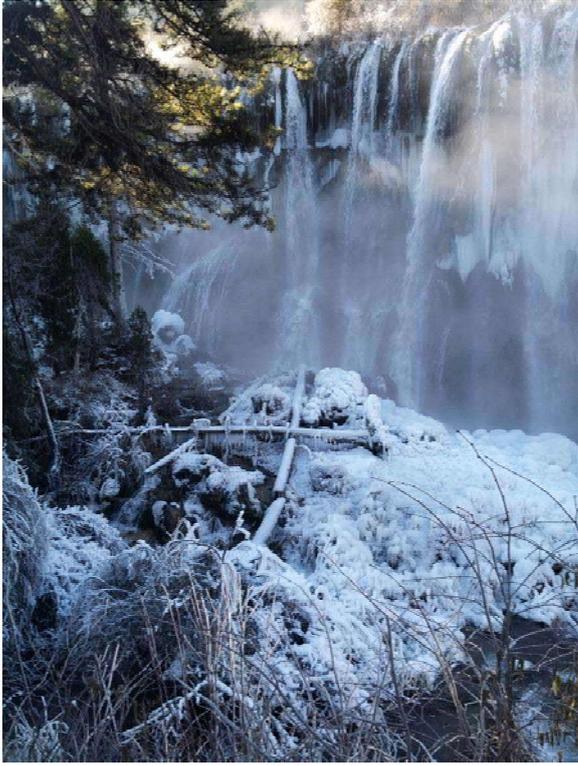


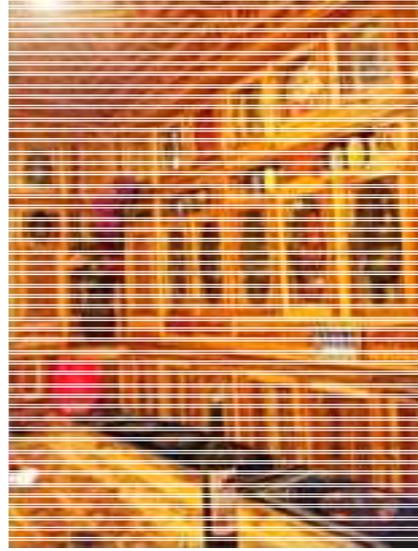


人超多的捷運內，有一次擠到沒辦法下車！



在九寨溝的路途上和其他人一起組隊，是超棒的回憶



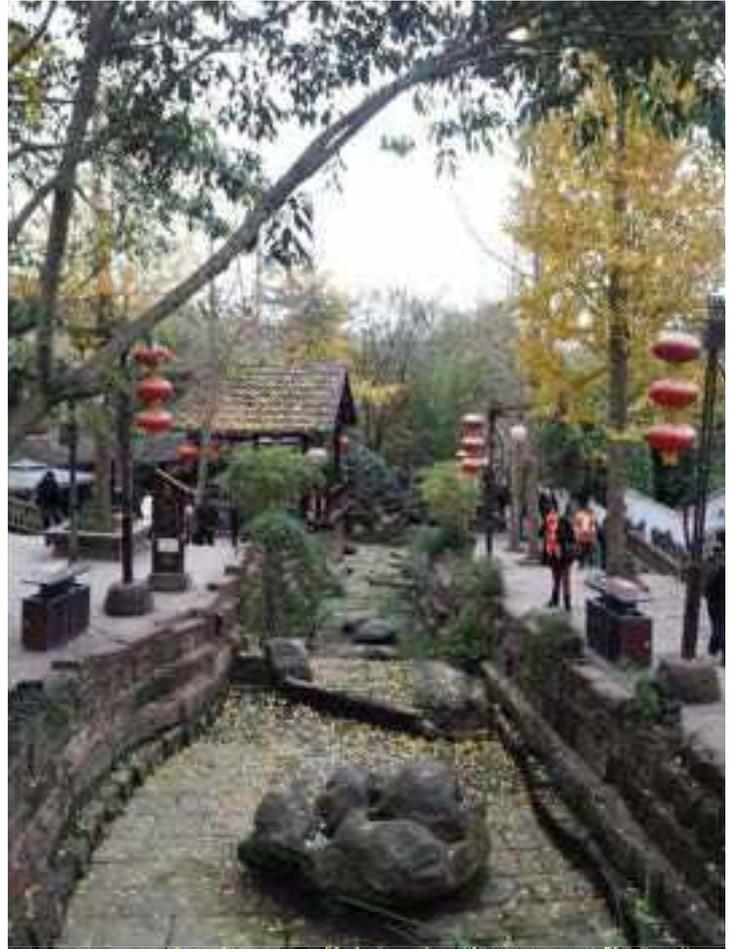


在成都住膠囊旅館，和老闆及其他人聊聊成都哪裡好玩還有台灣的景點



逛過許多古鎮後，覺得很多地方都長得差不多愈來愈商業化，沒有以前的味道。大陸治安挺好的，我去錦里時看到城管，他們手上的槍看上去就超威的！





上海真的是太讚了!除了保留當時被英國租借時的建築外，還保留一些清朝時的建築物，在上海到處傳都能看到超多種上海不同的風貌。



